

12.05.- 16.05.2025 Warm	Montag	Dienstag	Donnerstag
Dessert	 Früchtequark mit Nüssen G;H	Bio-Mangojoghurt G	Vanillepudding G
Obst/ Rohkost	 1 Karotte	  Bio-Apfel	  1 Banane
Menü I Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	 *Hähnchengeschnetzeltes in milder Currysoße A;E;F;I;J;K;G	 *Gebratene Lachsfilet mit Gartenkräutersoße A;C;G;D;I;J	BIO – MENÜ 100% BIO! *Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße A;G;I;J mit Kartoffelstampf G
Menü II Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	BIO – MENÜ 100% BIO! (V) Spaghetti A;C mit Tomatensoße A;I;J Blattsalat 1 Apfel	BIO – MENÜ 100% BIO! (V) Gnocchi A;C;I;J mit Käsesoße A;G;I;J und Rote-Betesalat I;J	(V) Käsespätzle mit Rahm und Zwiebelschmelze A;C;G;I;J
Sättigungsbeilage I	 Weißer Bio-Reis	  Salzkartoffeln	Bio-Kartoffelstampf G
Gemüsebeilage		  Gemüsemais	
Salat	 Bio-Blattsalat	 Bio-Rote-Betesalat I;J	  Bio-Gurkensalat I;J
Salatdressing	 Bio-Dressing 0,5 L C;G;I;J	 Kräuterdressing 0,5 L I;J	 Paprika-Sauerrahmdressing 0,5 L C;G;I;J
Wissenswertes  = Vegan	<i>Die Minestrone ist wie ein bunter Garten in einer Schüssel - es sind Bohnen, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Lauch, Sellerie und Karotten drin. Die Suppe verfeinern wir mit Gemüsebrühe, Olivenöl und Kräutern, damit sie schön würzig schmeckt.</i>	<i>Mais enthält viele Kohlenhydrate, die deinem Körper Energie geben, damit du aktiv bleiben kannst - zudem enthält Mais Antioxidantien, die deinem Körper helfen, sich gegen schädliche Stoffe zu schützen.</i>	<i>Weißer Bohnen sind eine tolle Ergänzung für die Ernährung von Kindern und Jugendlichen! Sie liefern wichtige Nährstoffe wie Eisen, Magnesium, Folsäure und Vitamin B, die das Immunsystem stärken und die Energieversorgung unterstützen</i>