

14.07.- 18.07.2025 Warm	Montag	Dienstag	Donnerstag
Dessert	 Bio-Apfeljoghurt G	 Schokopudding G	 Mangoquark G
Obst/ Rohkost	 Pfirsich	 Bio-Banane	 ¼ Gurke
Menü I Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	 *Kalbsfleischbällchen in Rahmsoße A;C;G;I;J	 *Seelachs nuggets mit Joghurt dip A;C;D;G;I;J	*Spaghetti mit Rindfleischbolognese und Reibekäse A;C;G;I;J
Menü II Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	BIO – MENÜ 100% BIO! (V) Spaghetti mit Vegihack-Gemüsebolognese A;I;J und Rote-Bete-Salat I;J	Bestellung nur für Kernzeit, da Sporttag	  (V) Bunter Sommer-Gemüse-Eintopf mit Zwiebeln und Kräutern I;J
Sättigungsbeilage I	Spätzle A;C	  Bio-Salzkartoffeln	 Spätzle A;C
Sättigungsbeilage II			 1 Semmel A
Gemüsebeilage	Blumenkohl mit Brösel A;G;I;J		
Salat	  Bio-Rote-Betesalat I;J	  Maissalat I;J	 Blattsalat
Salatdressing	 Joghurtdressing 0,5 L C;G;I;J	 Kräuterdressing 0,5 L I;J	 Paprika-Sauerrahmdressing 0,5 L C;G;I;J
Sonderkost Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt
Wissenswertes  = Vegan	<i>Der Bio-Vollkornreis wirkt aufgrund des Kaliumgehaltes entwässernd. Außerdem sättigt er schneller als weißer Reis und liefert dabei wichtige Vitamine</i>	<i>Mais enthält viele Kohlenhydrate, die deinem Körper Energie geben, damit du aktiv bleiben kannst - zudem enthält Mais Antioxidantien, die deinem Körper helfen, sich gegen schädliche Stoffe zu schützen.</i>	<i>Tomaten sind saftige und vielseitige Früchte, die in vielen Gerichten für ihren frischen Geschmack geschätzt werden - sie sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien.</i>

--	--	--	--